

台中看守所收容人 113 年 8 月份 第 5 週膳食菜單

日期	26	27	28	29	30	31	1
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	貢丸雞肉粥	草莓饅頭 麥茶	皮蛋瘦肉粥	玉米雞肉粥	炊場自製饅頭 花生饅頭 麥茶	海鮮粥	黑糖饅頭 豆漿
中餐	炸馬鈴薯條 海鮮炒麵 (油麵) 薏仁牛奶湯	炸虱目魚肉排 (1人1片) 番茄雞肉燴飯 粉圓湯	綜合炸物 (高麗菜鹹飯) 柳橙汁	炸鯖魚 椒麻雞肉燴飯 水果茶	綜合炸物 (海鮮米粉) 紅茶脆圓湯	炸小熱狗 (1人3條) 鼓油洋蔥雞肉 當季時蔬 地瓜甜湯	炸小雞塊 (1人4塊) 薑絲冬瓜 當季時蔬 黑糖仙草湯
晚餐	古早味肉燥 當季時蔬 貢丸黑輪湯	蒜辣雞丁 蒙古烤肉 西米露	壽喜雞 筍片炒肉絲 玉米蛋花湯	青椒花生雞丁 胡麻花椰菜 芋圓湯	沙茶雞丁 當季時蔬 豬血貢丸湯	蔥燒肉丁 當季時蔬 包白菜炒雞肉 綠豆湯	茄汁肉片 當季時蔬 蘑菇高麗菜 檸檬愛玉
			水果				

台中看守所收容人 113 年 8 月份 第 5 週素食菜單

日期	26	27	28	29	30	31	1
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	香菇蔬菜粥	草莓饅頭 麥茶	稀飯 豆腐乳	稀飯 蔭瓜	炊場自製饅頭 花生饅頭 麥茶	地瓜粥	黑糖饅頭 豆漿
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 薏仁牛奶湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 柳橙汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅茶脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 黑糖仙草湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。