

台中看守所收容人 113 年 9 月份 第 1 週膳食菜單

日期	2	3	4	5	6	7	8
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	玉米雞肉粥	雜糧饅頭 麥茶	皮蛋瘦肉粥	芋頭饅頭 豆漿	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 奶酥醬 紅茶	叻仔魚雞肉粥	芋簽糕 起司雞排 (1 人 1 片) 青草茶
中餐	炸雞里肌肉條 麻將麵 (油麵) 紅茶西米露	炸甜不辣 (1 人 2 片) 南瓜奶油燉飯 冬瓜脆圓湯	綜合滷味 (油飯) 百香果汁	炸鯖魚 青醬雞肉燴飯 水果茶	綜合炸物 (雞絲麵) 黑糖愛玉湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 當季時蔬 洋蔥炒雞肉 薏仁湯	炸黃金肉捲 洋蔥炒蛋 當季時蔬 粉圓湯
晚餐	燒肉飯 當季時蔬 阿給貢丸湯	三色雞丁 當季時蔬 黑糖芋圓湯	鹹水雞翅 (1 人 2 隻) 三色豆 玉米蛋花湯	宮保雞丁 米血糕 仙草湯	奶油玉米雞丁 金華豆腐 蘿蔔排骨湯	滷豬腳 當季時蔬 蒜香高麗菜 綠豆湯	黑胡椒肉片 當季時蔬 榨菜炒肉絲 地瓜甜湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 9 月份 第 1 週素食菜單

日期	2	3	4	5	6	7	8
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	玉米雞肉粥	草莓饅頭 麥茶	皮蛋瘦肉粥	芋頭饅頭 豆漿	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 奶酥醬 紅茶	叻仔魚雞肉粥	芋簽糕 起司雞排 (1 人 1 片) 青草茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 黑糖愛玉湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖芋圓湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。