

台中看守所收容人 113 年 9 月份 第 2 週膳食菜單

日期	9	10	11	12	13	14	15
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	廣東粥 豆漿	黑糖饅頭 麥茶	食品工廠麵包 牛奶	皮蛋瘦肉粥	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 花生醬 紅茶	海鮮粥	芋頭饅頭 麥茶
中餐	炸馬鈴薯條 雞肉炒麵 (油麵) 紅豆湯	炸肉質魚 親子丼飯 脆圓湯	綜合滷味 (高麗菜鹹飯) 百香果汁	炸柳葉魚 (1人2尾) 咖哩飯 檸檬愛玉湯	綜合炸物 (南瓜炒米粉) 黑糖仙草湯	炸高麗菜捲 奶油培根高麗菜 當季時蔬 西米露	炸雞排 塔香海龍 當季時蔬 黑糖粉圓湯
晚餐	爌肉飯 當季時蔬 紫菜蛋花湯	青花腐乳雞丁 榨菜炒肉絲 冬瓜茶	鹹水雞腿 客家小炒 柴魚味噌湯	豆瓣雞丁 當季時蔬 薏仁湯	三杯雞 滑蛋豆腐 結頭排骨湯	洋蔥炒香腸 當季時蔬 當季時蔬 牛奶地瓜甜湯	沙茶白肉 當季時蔬 當季時蔬 紅茶地瓜圓湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 9 月份 第 2 週素食菜單

日期	9	10	11	12	13	14	15
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	廣東粥 豆漿	黑糖饅頭 麥茶	食品工廠麵包 牛奶	皮蛋瘦肉粥	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 花生醬 紅茶	海鮮粥	芋頭饅頭 麥茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 黑糖仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 黑糖粉圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶地瓜甜湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 紅茶地瓜甜湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。