

台中看守所收容人 113 年 9 月份 第 3 週膳食菜單

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	旗魚雞肉粥	雜糧饅頭 紅茶	貢丸雞肉粥	草莓饅頭 豆漿	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 奶酥醬 紅茶	皮蛋瘦肉粥	銀絲卷 麥茶
中餐	炸雞翅 (1人2支) 番茄義大利麵 (油麵) 薏仁湯	炸白帶魚 鼓油雞肉燴飯 芋圓湯	綜合滷味 (什錦鹹飯) 柳橙汁	炸花枝排 芋頭嫩滑雞 水果茶	綜合炸物 (什錦米粉) 仙草湯	炸起司豬排 當季時蔬 蝦味高麗菜 綠豆牛奶湯	鮮肉餛飩 (1人3顆) 當季時蔬 蒸蛋 脆圓湯
晚餐	梅汁扣肉 蔥油四季豆 香菇雞湯	四季豆雞丁 當季時蔬 粉圓湯	油辣雞丁 蒙古烤肉 玉米濃湯	炒三杯 沙茶筍片豆干 黑糖愛玉湯	蔥燒雞丁 麻婆豆腐 貢丸排骨湯	日式角煮 當季時蔬 雪菜炒肉絲 地瓜甜湯	薑汁白肉 當季時蔬 筍片炒香菇 西米露
			水果				

台中看守所收容人 113 年 9 月份 第 3 週素食菜單

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 花瓜	雜糧饅頭 紅茶	地瓜粥	草莓饅頭 豆漿	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 奶酥醬 紅茶	稀飯 豆腐乳	銀絲卷 麥茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 柳橙汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆牛奶湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 黑糖愛玉湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 西米露
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。