

台中看守所收容人 113 年 9 月份 第 4 週膳食菜單

日期	23	24	25	26	27	28	29
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	滑蛋瘦肉粥	黑糖饅頭 紅茶	食品工廠麵包 牛奶	皮蛋瘦肉粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 巧克力醬 麥茶	海鮮粥	芋頭饅頭 紅茶
中餐	炸甘梅薯條 肉燥乾麵 (油麵) 仙草甘茶	炸旗魚丁 瓜子雞肉燴飯 黑糖脆圓湯	綜合滷味 雞肉飯 冬瓜茶	炸雞腿 麻婆雞肉燴飯 桑葚果汁	綜合炸物 (炒米粉) 檸檬愛玉	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 當季時蔬 當季時蔬 冬瓜地瓜圓湯	蔥肉餡餅 (1 人 3 顆) 火腿丁炒蛋 洋蔥炒雞肉 地瓜甜湯
晚餐	香菇蔥油肉燥 當季時蔬 貢丸豬血湯	糖醋雞丁 滷大雜燴 牛奶薏仁湯	鹹水雞排 四季小炒 綜合菇雞湯	番茄黃瓜雞絲 關東煮 黑糖仙草湯	醬燒南瓜雞丁 家常豆腐 酸辣湯	咖哩肉丁 當季時蔬 蘿蔔炒肉絲 紅豆牛奶湯	蒜辣肉片 當季時蔬 當季時蔬 黑糖粉圓湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 9 月份 第 4 週素食菜單

日期	23	24	25	26	27	28	29
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳	黑糖饅頭 紅茶	食品工廠麵包 牛奶	蔬菜粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 巧克力醬 麥茶	地瓜粥	芋頭饅頭 紅茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草甘茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 黑湯脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 桑葚果汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜地瓜圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 黑糖仙草湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆牛奶湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 黑糖粉圓湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。