

台中看守所收容人 113 年 10 月份 第 2 週膳食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	海鮮粥	食品工廠麵包 牛奶	雞肉玉米粥	廣東粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 巧克力醬 麥茶	皮蛋瘦肉粥	草莓饅頭 豆漿
中餐	炸馬鈴薯條 肉燥炒麵 (油麵) 粉圓湯	炸花枝排 奶油雞肉燴飯 薏仁湯	綜合滷味 (油飯) 冬瓜檸檬茶	炸鯖魚 沙茶雞肉燴飯 水果茶	麻辣燙 (雞絲麵) 黑糖愛玉湯	炸小熱狗 (1人3條) 當季時蔬 當季時蔬 黑糖粉圓湯	炸黃金肉捲 洋蔥炒蛋 當季時蔬 芋圓湯
晚餐	什錦燴飯 當季時蔬 紫菜排骨湯	蠔油雞丁 當季時蔬 紅茶西米露	滷雞排 辣炒箭筍 玉米濃湯	蒜辣雞丁 米血糕 (1人2片) 仙草湯	三杯雞 滑蛋豆腐 綜合菇雞湯	洋蔥炒香腸 當季時蔬 肉醬高麗菜 紅豆湯	壽喜肉片 滷蘿蔔 當季時蔬 牛奶地瓜甜湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 10 月份 第 2 週素食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥	食品工廠麵包 牛奶	玉米香菇粥	稀飯 花生麵筋	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 花生醬 麥茶	稀飯 花瓜	草莓饅頭 豆漿
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜檸檬茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 黑糖愛玉湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 牛奶地瓜湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。