

台中看守所收容人 113 年 10 月份 第 3 週膳食菜單

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	旗魚雞肉粥	滑蛋瘦肉粥	皮蛋瘦肉粥	什錦粥 水煮蛋 (1人1顆)	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 麥茶	吻仔魚芙蓉粥	雜糧饅頭 紅茶
中餐	炸雞翅 (1人2支) 什錦炒麵 (油麵) 西米露	炸秋刀魚 野菇雞肉燴飯 冬瓜脆圓湯	綜合滷味 (芋頭鹹飯) 黑糖粉圓湯	炸白帶魚 椒麻雞肉燴飯 百香果汁	綜合炸物 (海鮮米粉) 仙草湯	炸起司豬排 當季時蔬 當季時蔬 地瓜甜湯	蔥肉餡餅 (1人3顆) 洋蔥炒雞肉 茶碗蒸 牛奶綠豆湯
晚餐	古早味肉燥 當季時蔬 紫菜蛋花湯	宮保雞丁 當季時蔬 青草茶	鹹水雞腿 客家小炒 豬血貢丸湯	京醬肉燥 關東煮 檸檬愛玉湯	沙茶雞丁 蔥燒豆腐 南瓜濃湯	豆輪肉丁 當季時蔬 當季時蔬 薏仁湯	蒜泥肉片 當季時蔬 當季時蔬 地瓜圓湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 10 月份 第 3 週素食菜單

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	玉米香菇粥	稀飯 豆腐乳	香菇蔬菜粥	什錦粥	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 麥茶	地瓜粥	雜糧饅頭 紅茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 牛奶綠豆湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。