

台中看守所收容人 113 年 10 月份 第 4 週膳食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	皮蛋瘦肉粥	廣東粥	食品工廠麵包 牛奶	海鮮粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 奶酥醬 紅茶	玉米雞肉粥	草莓饅頭 豆漿
中餐	炸地瓜薯條 番茄義大利麵 (油麵) 粉圓湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 黑胡椒雞肉燴飯 脆圓湯	綜合滷味 (麻油雞肉油飯) 冬瓜茶	炸肉質魚 雞肉飯 水果茶	綜合炸物 (南瓜米粉) 黑糖愛玉湯	炸大熱狗 當季時蔬 當季時蔬 薏仁湯	鮮肉餛飩 (1 人 3 顆) 當季時蔬 沙茶炒雞肉 芋圓湯
晚餐	爌肉飯 當季時蔬 酸菜豬血湯	醬燒雞丁 當季時蔬 紅茶西米露	滷雞翅 (1 人 2 支) 蒙古烤肉 蘿蔔排骨湯	炒三杯 滷大雜燴 仙草湯	奶油雞丁 麻婆豆腐 魷魚肉羹湯	沙茶肉丁 當季時蔬 當季時蔬 紅豆湯	油辣肉片 當季時蔬 榨菜炒肉絲 牛奶地瓜甜湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 10 月份 第 4 週素食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	稀飯 土豆麵薑	食品工廠麵包 牛奶	地瓜粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 奶酥醬 紅茶	玉米香菇粥	草莓饅頭 豆漿
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 黑糖愛玉湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 牛奶地瓜甜湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。