

台中看守所收容人 113 年 10 月份 第 5 週膳食菜單							
日期	28	29	30	31	1	2	3
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	廣東粥	玉米雞肉粥	肉包 (1 人 2 顆) 青草茶	皮蛋瘦肉粥	炊場自製饅頭 花生饅頭 麥茶	海鮮粥	芋簽糕 卡拉雞排 (1 人 1 片) 紅茶
中餐	炸雞里肌肉條 黑胡椒炒麵 (油麵) 仙草甘茶	炸黑鱈魚 魷魚肉羹飯 冬瓜西米露	綜合滷味 (什錦鹹飯) 脆圓湯	炸秋刀魚 椰香咖哩飯 柳橙果汁	綜合炸物 (炒米粉) 黑糖仙草湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 當季時蔬 辣炒高麗菜 綠豆湯	炸黃金肉條 培根炒蛋 洋蔥炒雞肉 地瓜甜湯
晚餐	蔴瓜扣肉 當季時蔬 玉米濃湯	香菇肉燥 金沙花椰菜 黑糖粉圓湯	鹹水雞排 筍片炒肉絲 黑輪阿給湯	左宗棠雞丁 味噌涼拌三絲 檸檬愛玉湯	壽喜雞 麻辣豆腐 鳳梨苦瓜雞湯	筍乾扣肉 當季時蔬 蒜滷白菜 牛奶薏仁湯	薑汁肉片 當季時蔬 當季時蔬 芋圓湯
			水果				
台中看守所收容人 113 年 10 月份 第 5 週素食菜單							
日期	28	29	30	31	1	2	3
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 花瓜	稀飯 韓式泡菜	素菜包 (1 人 2 顆) 青草茶	玉米蔬菜粥	炊場自製饅頭 花生饅頭 麥茶	稀飯 豆腐乳	稀飯 蔴瓜
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草甘茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 柳橙果汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 黑糖仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖粉圓湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。