台中看守所收容人 113 年 10 月份 第 5 週膳食菜單						
28	29	30	31	1	2	3
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
廣東粥	玉米雞肉粥	肉包 (1 人 2 顆) 青草茶	皮蛋瘦肉粥	炊場自製饅頭 花生饅頭 麥茶	海鮮粥	芋簽糕 卡拉雞排 (1人1片) 紅茶
炸雞里肌肉條	炸黑鱭魚	綜合滷味	炸秋刀魚	綜合炸物	炸小熱狗 (1人3條)	炸黃金肉條
黑胡椒炒麵 (油麵)	魷魚肉羹飯	(什錦鹹飯)	椰香咖哩飯	(炒米粉)	當季時蔬	培根炒蛋 洋蔥炒雞肉
仙草甘茶	冬瓜西米露	脆圓湯	柳橙果汁	黑糖仙草湯	綠豆湯	地瓜甜湯
蔭瓜扣肉	香菇肉燥	鹹水雞排	左宗棠雞丁	壽喜雞	<b></b>	薑汁肉片
當季時蔬	金沙花椰菜	简片炒肉絲	味噌涼拌三絲	麻辣豆腐	當季時蔬蒜滷白菜	當季時蔬 當季時蔬
玉米濃湯	黑糖粉圓湯	黑輪阿給湯	檸檬愛玉湯	鳳梨苦瓜雞湯	牛奶薏仁湯	芋圓湯
		水果				
台中看守所收容人 113 年 10 月份 第 5 週素食菜單 日期 28 29 30 31 1 2 3						
7						3
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
稀飯	稀飯	素菜包 (1 人 2 顆)	玉米蔬菜粥	炊場自製饅頭 花生饅頭	稀飯	稀飯
花瓜	韓式泡菜	青草茶		麥茶	豆腐乳	蔭瓜
素羊肉羹	素火腿	素黑胡椒肉排	素羊肉羹	素火腿	素黑胡椒肉排	素羊肉羹
·					,	炒時蔬
·			•	•		炒時蔬
仙早甘余	令瓜四 <b></b>	<b>呃</b> 圆汤	柳	馬棚仙早湯	<b></b>	地瓜甜湯
素蝦仁	素鮭魚排	素雞排	素蝦仁	素鮭魚排	素雞排	素蝦仁
炒時蔬	炒時蔬	炒時蔬	炒時蔬	炒時蔬	炒時蔬	炒時蔬
炒時蔬	炒時蔬	炒時蔬	炒時蔬	炒時蔬	炒時蔬	炒時蔬
	黑糖粉圓湯		檸檬愛玉湯		牛奶薏仁湯	芋圓湯
		水果				
	星 廣 雞胡(仙 蔭 當 玉 星 稀 花 羊炒炒仙 素炒期 東 里椒油草 瓜 季 米 28期 飯 瓜 肉菇蔬茶 仁蔬一 《 《 《 》 《 》 《 》 《 》 《 》 《 》 《 。 《 》 《 》	28	28   29   30     星期一   星期二     月東粥   工米維肉粥   (1人2類) 青草茶     大井里肌肉條果胡椒炒麵(油麵)   株魚肉羹飯 (什錦鹹飯)     (山草甘茶   冬瓜西米露 (什錦鹹飯)     藤瓜和肉 香菇肉燥 鹹水維排 當片炒肉絲果糖粉圓湯 水果   大米果     台中看守所收容人   28     29   30     星期一   星期三     稀飯	28 29 30 31   星期一 星期二 星期四   内包 大果輔肉粥 (1人2顆) 皮蛋瘦肉粥 青草茶   炸雞里肌肉條 炸黑鯖魚 綜合滷味 炸秋刀魚   無異胡椒炒麵(油麵) (什錦鹹飯) 椰香咖哩飯   (油麵) (十錦鹹飯) 椰香咖哩飯   (油麵) (十錦鹹飯) 椰香咖哩飯   (油麵) (十錦鹹飯) 椰香咖哩飯   (油麵) (十錦鹹飯) 椰香咖哩飯   (計量) (1人2顆) 大字業雞丁   當季時蔬 (1人2 類) (1人2 類)   工業蔬菜粥 大學時蔬 炒時蔬 炒時蔬   炒時蔬 炒時蔬 炒	28     29     30     31     1       星期一     星期二     星期四     星期五       房東湖     玉米雞肉粥     白色     次場自製饅頭	28     29     30     31     1     2     星期五     星期五     星期五     星期五     星期六     月期五     星期五     星期六     月期五     星期六     月期五     星期六     月期五     星期六     日期五     星期六     日期五     星期六     日期六     日期六

戒護科關心同學的健康,請同學勤洗手及隔餐勿食用。本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。