

台中看守所收容人 113 年 11 月份 第 1 週膳食菜單

| 日期 | 4                            | 5                       | 6                       | 7                                   | 8                           | 9                                 | 10                                       |
|----|------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|
| 星期 | 星期一                          | 星期二                     | 星期三                     | 星期四                                 | 星期五                         | 星期六                               | 星期日                                      |
| 早餐 | 筍肉包<br>(1 人 2 顆)<br>紅茶       | 食品工廠麵包<br>牛奶            | 芋泥包<br>(1 人 2 顆)<br>豆漿  | 皮蛋瘦肉粥                               | 炊場自製饅頭<br>牛奶饅頭<br>奶酥醬<br>紅茶 | 貢丸雞肉粥<br>豆漿                       | 廣東粥                                      |
| 中餐 | 炸地瓜薯條<br>雞肉炒麵<br>(油麵)<br>薏仁湯 | 炸白帶魚<br>青醬雞肉燴飯<br>三菇肉絲湯 | 綜合滷味<br>(麻油雞肉油飯)<br>冬瓜茶 | 綜合炸物<br>大腸包小腸<br>(1 人 1 組)<br>苦瓜排骨湯 | 綜合炸物<br>(海鮮米粉)<br>芋頭西米露     | 炸起司雞排<br>洋蔥炒雞肉<br>當季時蔬<br>海鮮肉羹湯   | 鮮肉餛飩<br>(1 人 3 顆)<br>塔香海龍<br>當季時蔬<br>紅豆湯 |
| 晚餐 | 爌肉飯<br>當季時蔬<br>紫菜蛋花湯         | 椒麻雞丁<br>榨菜炒魚丸<br>貢丸阿給湯  | 滷雞排<br>客家小炒<br>海帶味噌湯    | 蔥燒雞丁<br>肉絲豆芽菜<br>香菇蛋花湯              | 三杯雞<br>麻婆豆腐<br>菜頭排骨湯        | 洋蔥炒香腸<br>奶油培根高麗菜<br>當季時蔬<br>四物排骨湯 | 沙茶白肉<br>當季時蔬<br>當季時蔬<br>香菇雞湯             |
|    |                              |                         | 水果                      |                                     |                             |                                   |                                          |

台中看守所收容人 113 年 11 月份 第 1 週素食菜單

| 日期 | 4                        | 5                    | 6                         | 7                  | 8                             | 9                  | 10                       |
|----|--------------------------|----------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|--------------------------|
| 星期 | 星期一                      | 星期二                  | 星期三                       | 星期四                | 星期五                           | 星期六                | 星期日                      |
| 早餐 | 素肉包<br>(1 人 2 顆)<br>紅茶   | 食品工廠麵包<br>牛奶         | 芋泥包<br>(1 人 2 顆)<br>豆漿    | 稀飯<br>花瓜           | 炊場自製饅頭<br>牛奶饅頭<br>奶酥醬<br>紅茶   | 稀飯<br>豆漿           | 地瓜粥                      |
| 午餐 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>薏仁湯 | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>冬瓜茶 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬  | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>芋頭西米露 | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>紅豆湯 |
| 晚餐 | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬       | 素雞排<br>炒時蔬<br>炒時蔬    | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬         | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素雞排<br>炒時蔬<br>炒時蔬             | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬  | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬       |
|    |                          |                      | 水果                        |                    |                               |                    |                          |

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。