

台中看守所收容人 113 年 11 月份 第 2 週膳食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	肉包 (1 人 2 顆) 紅茶	雞肉芙蓉粥	皮蛋瘦肉粥	什錦粥 花生麵筋	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 紅茶	玉米雞肉粥	芝麻包 (1 人 2 顆) 麥茶
中餐	炸豆乳雞 海鮮肉羹麵 (油麵) 粉圓湯	炸白北魚 麻油雞肉燴飯 黑輪排骨湯	綜合滷味 (什錦鹹飯) 百香果汁	綜合炸物 起司雞排漢堡 (1 人 1 顆) 珍珠奶茶	綜合炸物 (雞絲麵) 脆園湯	炸高麗菜捲 當季時蔬 蒜味高麗菜 黑輪貢丸湯	炸卡啦雞排 當季時蔬 滑蛋絲瓜 綠豆湯
晚餐	燒肉飯 鮮蔬炒蔬 玉米濃湯	糖醋雞丁 當季時蔬 筍片排骨湯	鹹水雞翅 (1 人 2 支) 四季小炒 紫菜蛋花湯	味噌燒雞 磨菇豆芽菜 玉米蛋花湯	炒三杯 金華豆腐 酸白菜肉片湯	滷豬腳 當季時蔬 蔥油四季豆 四物雞湯	韓式泡菜肉片 當季時蔬 榨菜炒肉絲 綜合香菇雞湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 11 月份 第 2 週素食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	菜包 (1 人 2 顆) 紅茶	稀飯 蔭瓜	稀飯 油土豆	什錦粥 花生麵筋	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 紅茶	地瓜粥	芝麻包 (1 人 2 顆) 麥茶
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素黑胡椒肉排 素雞排漢堡 (1 人 1 顆) 炒時蔬 珍珠奶茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆園湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。