

台中看守所收容人 113 年 11 月份 第 3 週膳食菜單

日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥 水煮蛋 (1 人 1 顆)	食品工廠麵包 牛奶	蔥燒豬肉包 (1 人 2 顆) 紅茶	皮蛋瘦肉粥 甘納豆	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 花生醬 麥茶	滑蛋瘦肉粥 麻油筍	奶皇包 (1 人 2 顆) 豆漿
中餐	炸馬鈴薯條 什錦炒麵 (油麵) 黑糖薏仁湯	綜合炸物 肉圓 (1 人 2 顆) 香菇排骨湯	綜合滷味 (油飯) 桑葚果汁	炸花枝排 金沙雞肉燴飯 貢丸阿給湯	綜合炸物 (南瓜米粉) 地瓜牛奶甜湯	炸骨腿 玉米炒蔥蛋 當季時蔬 酸辣湯	炸起司雞排 當季時蔬 當季時蔬 紅豆湯
晚餐	梅干扣肉 桂筍炒肉絲 南瓜濃湯	三色雞丁 麻辣拌三絲 黑輪阿給湯	滷雞腿 三色豆 味噌湯	四季豆炒雞丁 滷大雜燴 番茄蔬菜湯	咖哩雞丁 蔥燒豆腐 結頭排骨湯	三杯肉丁 小魚乾炒花生 雪菜炒豆干 紫菜蛋花湯	糖醋燒肉片 當季時蔬 當季時蔬 苦瓜雞湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 11 月份 第 3 週素食菜單

日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥	食品工廠麵包 牛奶	菜包 (1 人 2 顆) 紅茶	地瓜粥 甘納豆	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 花生醬 麥茶	鹹稀飯 麻油筍	奶皇包 (1 人 2 顆) 豆漿
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 黑糖薏仁湯	素火腿 素肉圓 (1 人 2 顆) 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 桑葚果汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜牛奶湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。