

台中看守所收容人 113 年 11 月份 第 4 週膳食菜單

日期	25	26	27	28	29	30	1
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	豆沙包 (1 人 2 顆) 麥茶	旗魚雞肉粥	皮蛋瘦肉粥	玉米雞肉粥	炊場自製饅頭 花生饅頭 紅茶	鹹稀飯 鯖魚罐	奶黃包 (1 人 2 顆) 麥茶
中餐	炸雞里肌肉條 (甜辣口味) 肉燥乾麵 (油麵) 冬瓜脆圓湯	炸鯖魚 南瓜雞肉燴飯 筍絲排骨湯	綜合滷味 (高麗菜鹹飯) 柳橙汁	炸烏魚 瓜子雞肉燴飯 三菇肉絲湯	綜合炸物 (什錦米粉) 紅茶粉圓湯	炸起司豬排 沙茶炒雞肉 蒜香高麗菜 貢丸阿給湯	炸卡拉雞排 茶碗蒸 當季時蔬 綠豆湯
晚餐	蒜辣雞丁 炸醬高麗菜 砂鍋魚肉湯	培根肉燥 當季時蔬 玉米濃湯	鹹水雞排 蒙古烤肉 柴魚味噌湯	玉米雞丁 黑胡椒豆芽菜 黑輪排骨湯	芋香燒雞丁 滑蛋豆腐 酸菜豬血湯	奶油雞丁 當季時蔬 蒜香絲瓜 四物排骨湯	蒜泥肉片 當季時蔬 蒜香扁蒲 麻油雞湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 11 月份 第 4 週素食菜單

日期	25	26	27	28	29	30	1
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	豆沙包 (1 人 2 顆) 麥茶	蔬菜粥	玉米香菇粥	地瓜粥	炊場自製饅頭 花生饅頭 紅茶	鹹稀飯 土豆麵筋	奶黃包 (1 人 2 顆) 麥茶
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 柳橙汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅茶粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。