

台中看守所收容人 113 年 12 月份 第 1 週膳食菜單

日期	2	3	4	5	6	7	8
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	廣東粥	食品工廠麵包 麥茶	包子 (1 人 2 顆) 青草茶	食品工廠麵包 紅茶	海鮮粥 油土豆	芋簽糕 炸香腸 (1 人 2 條) 豆漿	玉米雞肉粥 旗魚脯
中餐	炸雞腿 牛肉麵 (油麵) 酸白菜豬肉麵 (油麵) 牛奶薏仁湯	炸柳葉魚 (1 人 2 條) 黑胡椒雞肉燴飯 黑輪阿給湯	綜合炸物 (高麗菜鹹飯) 桑葚果汁	綜合滷味 雞肉飯 酸菜豬血湯	麻辣燙 (雞絲麵) 紅豆湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 茶碗蒸 小魚乾炒土豆 苦瓜排骨湯	炸高監香腸 當季時蔬 洋蔥炒雞肉 脆圓湯
晚餐	蝦味肉燥飯 當季時蔬 紫菜蛋花湯	蒜辣雞丁 當季時蔬 香菇蛋花湯	鹹水雞腿 蒙古烤肉 柴魚味噌湯	宮保雞丁 蒜香豆芽菜 筍片排骨湯	醬燒南瓜雞丁 滑蛋豆腐 菜頭排骨湯	滷豬腳 當季時蔬 當季時蔬 四物排骨湯	咖哩肉片 油蔥四季豆 當季時蔬 蒜頭雞湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 12 月份 第 1 週素食菜單

日期	2	3	4	5	6	7	8
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥 花瓜	食品工廠麵包 麥茶	包子 (1 人 2 顆) 青草茶	食品工廠麵包 紅茶	芋頭鹹粥 油土豆	包子 (1 人 2 顆) 豆漿	玉米雞肉粥 甘納豆
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 桑葚果汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。