

台中看守所收容人 113 年 12 月份 第 2 週膳食菜單

日期	9	10	11	12	13	14	15
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	玉米雞肉粥 水煮蛋 (1 人 1 顆)	食品工廠麵包  牛奶	包子 (1 人 2 顆) 豆漿	食品工廠麵包  麥茶	皮蛋瘦肉粥	貢丸雞肉粥  海帶捲	包子 (1 人 2 顆) 奶茶
中餐	炸雞里肌肉條 肉燥乾麵 (油麵) 粉圓湯	炸肉質魚 牛肉咖哩飯 咖哩沙嗲飯 (不吃牛肉) 貢丸阿給湯	綜合滷味  (油飯) 柳橙汁	綜合炸物 起司雞排漢堡 (1 人 1 組) 珍珠奶茶	綜合炸物  (南瓜米粉) 綠豆湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 玉米炒蔥蛋 肉醬炒雞肉 酸白菜肉片湯	炸起司豬排 塔香海龍 當季時蔬 紅茶西米露
晚餐	什錦燴飯  當季時蔬  紫菜蛋花湯	馬鈴薯燒雞  榨菜炒肉絲  香菇排骨湯	滷雞排  客家小炒  味噌湯	中式炸醬肉燥  黑胡椒豆芽菜  菜頭排骨湯	三杯雞  麻辣豆腐  三姑肉絲湯	沙茶肉丁 當季時蔬 磨菇醬花椰菜 四物排骨湯	黑胡椒肉片 當季時蔬 當季時蔬 香菇雞湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 12 月份 第 2 週素食菜單

日期	9	10	11	12	13	14	15
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜香菇粥  豆腐乳	食品工廠麵包  牛奶	包子 (1 人 2 顆) 豆漿	食品工廠麵包  麥茶	地瓜粥	香菇玉米粥  海帶捲	包子 (1 人 2 顆) 奶茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 柳橙汁	素羊肉羹 素漢堡 (1 人 1 顆) 珍珠奶茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。