

台中看守所收容人 113 年 12 月份 第 3 週膳食菜單

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 嫩薑片	食品工廠麵包 麥茶	包子 (1 人 2 顆) 紅茶	食品工廠麵包 麥茶	貢丸雞肉粥	叻仔魚芙蓉粥 鮪魚罐 (35 人 1 罐)	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 陽春麵 (油麵) 冬瓜粉圓湯	炸秋刀魚 青醬雞肉燴飯 豬血阿給湯	綜合滷味 肉圓 (1 人 2 顆) 桑葚果汁	炸旗魚丁 燒肉飯 貢丸黑輪湯	綜合炸物 (海鮮米粉) 綜合香菇雞湯	炸起司雞排 茶碗蒸 當季時蔬 冬至湯圓 (1 人 3 顆)	蔥肉餡餅 (1 人 3 顆) 黑胡椒炒雞肉 當季時蔬 薏仁湯
晚餐	古早味肉燥 關東煮 南瓜濃湯	青花腐乳雞丁 鮮蔬炒菇 貢丸排骨湯	紅燒雞翅 (1 人 2 支) 三色豆 紫菜味噌湯	蠔油雞丁 磨菇醬豆芽菜 苦瓜排骨湯	油辣雞丁 蔥燒豆腐 紫菜蛋花湯	紅燒肉丁 筍片炒豆干 當季時蔬 四物排骨湯	蒜辣肉片 當季時蔬 當季時蔬 麻油雞湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 12 月份 第 3 週素食菜單

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 嫩薑片	食品工廠麵包 麥茶	包子 (1 人 2 顆) 紅茶	食品工廠麵包 麥茶	地瓜粥	蔬菜粥 花瓜	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 桑葚果汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 牛奶紅豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。