

台中看守所收容人 113 年 12 月份 第 4 週膳食菜單

日期	23	24	25	26	27	28	29
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	廣東粥 芝麻肉酥	食品工廠麵包 牛奶	包子 (1 人 2 顆) 紅茶	食品工廠麵包 麥茶	皮蛋瘦肉粥 豆漿	滑蛋瘦肉粥 蔭瓜	包子 (1 人 2 顆) 奶茶
中餐	炸雞里肌肉條 豬肉湯麵 (油麵) 牛奶綠豆湯	炸紅目鱧 大腸包小腸 (1 人 1 組) 香菇阿給湯	綜合滷味 (麻油雞肉油飯) 百香果汁	炸花枝排 沙茶雞肉燴飯 番茄蔬菜湯	綜合炸物 (什錦米粉) 牛奶芋頭湯	炸起司豬排 洋蔥炒蛋 當季時蔬 貢丸菜頭湯	炸大熱狗 炸醬炒雞肉 雪菜炒豆干 冬瓜脆圓湯
晚餐	旗魚肉燥 金沙花椰菜 玉米濃湯	沙茶雞丁 佛跳牆 番茄排骨湯	滷雞排 四季小炒 豆腐味噌湯	古早味雞丁 肉絲豆芽菜 胡瓜排骨湯	炒三杯 麻婆豆腐 酸白菜肉片湯	洋蔥炒香腸 榨菜炒肉絲 當季時蔬 四物雞湯	壽喜肉片 當季時蔬 當季時蔬 鳳梨苦瓜雞湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 12 月份 第 4 週素食菜單

日期	23	24	25	26	27	28	29
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	廣東粥 豆腐乳	食品工廠麵包 牛奶	包子 (1 人 2 顆) 紅茶	食品工廠麵包 麥茶	皮蛋瘦肉粥 豆漿	滑蛋瘦肉粥 蔭瓜	包子 (1 人 2 顆) 奶茶
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 牛奶綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶芋頭湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜脆圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。