

台中看守所收容人 114 年 1 月份 第 1 週膳食菜單

日期	30	31	1	2	3	4	5
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	皮蛋瘦肉粥	雞肉芙蓉粥 土豆麵筋	黑糖饅頭 紅茶	叻仔魚芙蓉粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 奶酥醬 麥茶	海鮮粥 油土豆	包子 (1 人 2 顆) 青草茶
中餐	炸雞里肌肉條 (甜辣醬) 茄汁鯖魚麵 (油麵) 綠豆湯	炸白北魚 青醬雞肉燴飯 黑輪貢丸湯	綜合滷味 (油飯) 桑葚果汁	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 雞肉飯 紫菜蛋花湯	綜合炸物 (雞絲麵) 薏仁湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 茶碗蒸 當季時蔬 麻油雞湯	炸大熱狗 塔香海龍 洋蔥炒雞肉 紅茶粉圓湯
晚餐	打拋豬 當季時蔬 玉米濃湯	爌肉飯 當季時蔬 菜頭排骨湯	紅燒雞腿 客家小炒 柴魚味噌湯	蔥燒雞丁 當季時蔬 節頭排骨湯	豆瓣雞丁 麻辣豆腐 蒜頭雞湯	三杯肉丁 油蔥四季豆 當季時蔬 苦瓜排骨湯	酸白菜肉片 當季時蔬 當季時蔬 四物排骨湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 1 月份 第 1 週素食菜單

日期	30	31	1	2	3	4	5
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	玉米香菇粥	蔬菜粥 土豆麵筋	黑糖饅頭 紅茶	芋頭鹹粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 奶酥醬 麥茶	鹹稀飯 油土豆	包子 (1 人 2 顆) 青草茶
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 桑葚果汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅茶粉圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。