

台中看守所收容人 114 年 1 月份 第 2 週膳食菜單

日期	6	7	8	9	10	11	12
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	芋頭鹹粥	食品工廠麵包 牛奶	玉米雞肉粥	廣東粥	炊場自製饅頭 花生饅頭 草莓醬 麥茶	叻仔魚蔬菜粥 水煮蛋 (1 人 1 顆)	包子(1 人 2 顆) 豆漿
中餐	炸馬鈴薯條 什錦乾麵 (油麵) 紅豆湯	炸起司豬排 奶油雞肉燴飯 貢丸黑輪湯	綜合滷味 (什錦鹹飯) 柳橙汁	鳳梨糖醋魚丁 親子丼飯 節頭阿給湯	綜合炸物 (海鮮米粉) 冬瓜西米露	炸小熱狗 (1 人 3 條) 黑胡椒炒雞肉 當季時蔬 酸辣湯	炸起司雞排 洋蔥炒蛋 當季時蔬 脆圓湯
晚餐	梅干雞丁 當季時蔬 南瓜濃湯	蒜爆雞丁 關東煮 玉米蛋花湯	鹹水雞翅 (1 人 2 支) 三色豆 味噌湯	四季豆炒雞丁 當季時蔬 胡瓜雞肉湯	油辣雞丁 金華豆腐 豬血貢丸湯	滷雞排 筍片炒香菇 當季時蔬 四物雞湯	蒜辣雞丁 當季時蔬 雪菜炒豆干 香菇雞湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 1 月份 第 2 週素食菜單

日期	6	7	8	9	10	11	12
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	芋頭鹹粥	食品工廠麵包 牛奶	玉米香菇粥	地瓜粥	炊場自製饅頭 花生饅頭 草莓醬 麥茶	鹹稀飯 花瓜	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 柳橙汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。