

台中看守所收容人 114 年 1 月份 第 3 週膳食菜單

日期	13	14	15	16	17	18	19
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	皮蛋瘦肉粥	食品工廠麵包 牛奶	芋頭饅頭 麥茶	滑蛋瘦肉粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 巧克力醬 紅茶	玉米雞肉粥 鯖魚罐 (50 人 1 罐)	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
中餐	炸雞翅 (1 人 2 支) 茄汁鯖魚麵	金沙南瓜條 咖哩沙嗲飯 黑輪蘿蔔湯	綜合滷味 (麻油雞肉油飯) 百香果汁	炸豆腐 大腸包小腸 (1 人 1 組) 貢丸玉米湯	麻辣燙 (雞絲麵) 黑糖粉圓湯	炸起司雞排 沙茶炒雞肉 奶油培根高麗菜 苦瓜排骨湯	炸香腸 (1 人 2 條) 茶碗蒸 當季時蔬 脆圓湯
晚餐	中式炸醬肉燥 當季時蔬 玉米濃湯	青花腐乳雞丁 榨菜炒魚丸 紫菜蛋花湯	滷雞排 四季小炒 紫菜蛋花湯	醬燒雞丁 當季時蔬 冬瓜排骨湯	糖醋雞丁 蔥燒豆腐 三菇肉絲湯	豆輪肉丁 當季時蔬 當季時蔬 麻油雞湯	沙茶白肉 黑胡椒鮮蔬 當季時蔬 四物排骨湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 1 月份 第 2 週素食菜單

日期	13	14	15	16	17	18	19
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀粥	食品工廠麵包 牛奶	玉米香菇粥	地瓜粥	炊場自製饅頭 花生饅頭 草莓醬 麥茶	鹹稀飯 花瓜	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆牛奶湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 黑糖粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。