

台中看守所收容人 114 年 1 月份 第 4 週膳食菜單

日期	20	21	22	23	24	25	26
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	旗魚雞肉粥 土豆麵筋	食品工廠麵包 牛奶	海鮮粥	皮蛋瘦肉粥	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 奶酥醬 麥茶	廣東粥 豆漿	包子 (1 人 2 顆) 紅茶
中餐	炸雞里肌肉條 番茄義大利麵 (油麵) 紅豆牛奶湯	炸紅目鯰 海鮮肉羹飯 貢丸黑輪湯	綜合滷味 (高麗菜鹹飯) 烏梅汁	炸肉質魚 瓜子雞肉燴飯 結頭貢丸湯	綜合炸物 (什錦米粉) 薏仁湯	炸雞排 當季時蔬 當季時蔬 苦瓜排骨湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 培根炒蛋 黑胡椒炒雞肉 紅茶西米露
晚餐	培根肉燥 當季時蔬 玉米濃湯	三杯雞 金沙花椰菜 玉米蛋花湯	紅燒雞翅 (1 人 2 支) 蒙古烤肉 豆腐味增湯	香菇雞丁 當季時蔬 苦瓜排骨湯	芋頭燒雞丁 麻婆豆腐 香菇阿給湯	洋蔥炒香腸 塔香海龍 當季時蔬 四物排骨湯	薑汁肉片 當季時蔬 當季時蔬 鳳梨苦瓜雞湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 1 月份 第 2 週素食菜單

日期	13	14	15	16	17	18	19
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	香菇粥 土豆麵筋	食品工廠麵包 牛奶	玉米素火腿粥	地瓜粥	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 奶酥醬 麥茶	鹹稀飯 豆漿	包子 (1 人 2 顆) 紅茶
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆牛奶湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。