

台中看守所收容人 114 年 1 月份 第 5 週膳食菜單

日期	27	28(除夕)	29(初一)	30(初二)	31	1	2
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	皮蛋瘦肉粥	豪華鮑魚海鮮粥 魷魚罐	大亨堡 小雞塊 (1 人 3 塊) 珍珠奶茶	元貝蔬菜鮮味粥 花生麵筋	銀絲卷 巧克力醬 青草茶	玉米雞肉粥	滑蛋瘦肉粥
中餐	炸馬鈴薯條 燒肉飯 綠豆湯	櫻花蝦米糕 (10 人 1 份) 黑胡椒牛小排 (不吃牛)孜然羊小排 炸雞翅 (1 人 2 支) 麻辣燙 銀耳蓮子湯	(什錦鹹飯) 海鮮干貝羹 炸蘋果派 鳳梨蝦球 紅豆芋香紫米湯	(麻油雞肉油飯) 上品無錫排骨 (10 人 1 份) 魷魚螺肉蒜 炸骨腿 富貴雙腸 綜合圓花生綠豆湯	綜合滷味 (雞絲麵) 薏仁湯	蔥肉餡餅 (1 人 3 顆) 茶碗蒸 當季時蔬 紫菜蛋花湯	炸黃金肉捲 蘑菇醬炒雞肉 當季時蔬 冬瓜西米露
晚餐	筍乾扣肉 當季時蔬 玉米蛋花湯	(油飯) 富貴滿腸 蟲草黑雞 (10 人 1 隻) 炸楓糖栗子燒 炸山藥捲 羊肉爐火鍋	萬巒豬腳 (10 人 1 份) 麻油雞 蝦蟹粉絲煲蝦 (1 人 1 隻) 炸豬排 酸白菜魚肉火鍋	月亮蝦餅 (10 人 1 片) 佛跳牆 金沙苦瓜 鹹酥炸魷魚圈 九尾雞湯火鍋	古早味雞丁 鮮蔬炒菇 苦瓜排骨湯	紅燒肉丁 油蔥四季豆 當季時蔬 蘿蔔阿給湯	黑胡椒肉片 當季時蔬 當季時蔬 四物雞湯
水果							

台中看守所收容人 114 年 1 月份 第 5 週素食菜單

日期	27	28(除夕)	29(初一)	30(初二)	31	1	2
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥	素大亨堡 (1 人 1 組) 炸素雞塊 珍珠奶茶	玉米香菇粥 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	銀絲卷 巧克力醬 青草茶	玉米香菇粥	稀飯 花瓜
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素米腸 (1 人 1 條) 素茶鵝 高麗菜炒素火腿 鳳梨苦瓜木耳 銀耳蓮子湯	麻油猴頭菇 素黃金魚排 沙茶白菜 豪油豆腐 紅豆芋香紫米粥	素鹹酥雞 素斑節蝦 麻油鮮菇 和風燉菜 綜合圓花生綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜西米露
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素卡拉雞腿 素檸檬魚排 四季小炒 南瓜金針菇 菜頭素排骨湯	素當歸排骨 素干貝羹 高麗菜炒素肉 炒三杯 綜合菇湯	素川香麻辣鍋 素蝦球 鹹香小黃瓜 沙茶小白菜 番茄蔬菜粥	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
水果							

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。