

台中看守所收容人 114 年 2 月份 第 1 週膳食菜單

日期	3	4	5	6	7	8	9
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	皮蛋瘦肉粥	海鮮粥	食品工廠麵包 牛奶	貢丸雞肉粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 巧克力醬 紅茶	旗魚芙蓉粥 嫩薑片	包子 (1 人 2 顆) 麥茶
中餐	炸地瓜薯條 陽春麵 (油麵) 冬瓜脆圓湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 燒肉飯 三菇肉絲湯	綜合滷味 (高麗菜鹹飯) 青草茶	炸黑鱈魚 南瓜雞肉燴飯 貢丸黑輪湯	綜合炸物 (炒米粉) 芋頭西米露	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 蘑菇炒雞肉 雪菜炒豆干 花枝肉羹湯	炸高麗菜捲 茶碗蒸 筍片炒肉絲 紅豆湯
晚餐	什錦燴飯 當季時蔬 紫菜蛋花湯	麻油雞 當季時蔬 貢丸阿給湯	紅燒雞排 蒙古烤肉 海帶味噌湯	三杯雞 榨菜炒黑輪 玉米蛋花湯	薑汁雞丁 麻婆豆腐 菜頭排骨湯	蔥燒燉肉 當季時蔬 當季時蔬 四物雞湯	炸醬肉片 當季時蔬 當季時蔬 香菇雞湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 2 月份 第 1 週膳食菜單

日期	3	4	5	6	7	8	9
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀粥 花瓜	稀飯 豆腐乳	食品工廠麵包 牛奶	香菇玉米粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 巧克力醬 紅茶	蔬菜粥 嫩薑片	包子 (1 人 2 顆) 麥茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋頭西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。