

台中看守所收容人 114 年 2 月份 第 2 週膳食菜單

| 日期 | 10                            | 11                      | 12                   | 13                                 | 14                                          | 15                                             | 16                            |
|----|-------------------------------|-------------------------|----------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------|
| 星期 | 星期一                           | 星期二                     | 星期三                  | 星期四                                | 星期五                                         | 星期六                                            | 星期日                           |
| 早餐 | 廣東粥                           | 皮蛋瘦肉粥                   | 食品工廠麵包<br>奶茶         | 叻仔魚芙蓉粥                             | 炊場自製饅頭<br>芝麻饅頭<br>紅茶                        | 滑蛋瘦肉粥<br>土豆麵筋                                  | 包子<br>(1 人 2 顆)<br>麥茶         |
| 中餐 | 炸雞里肌肉條<br>肉燥乾麵<br>(油麵)<br>粉圓湯 | 紅燒吳郭魚<br>(雞肉飯)<br>貢丸豬血湯 | 綜合滷味<br>(油飯)<br>百香果汁 | 炸甜不辣<br>(1 人 2 片)<br>沙茶雞肉燴飯<br>脆圓湯 | 大腸包小腸<br>(1 人 1 組)<br>炸豆腐<br>油辣小黃瓜<br>砂鍋魚肉湯 | 炸小熱狗<br>(1 人 3 條)<br>培根玉米炒蛋<br>黑胡椒炒雞肉<br>蘿蔔排骨湯 | 炸起司雞排<br>塔香海龍<br>當季時蔬<br>綠豆湯  |
| 晚餐 | 日式角煮<br>當季時蔬<br>玉米濃湯          | 左宗棠雞丁<br>鮮蔬炒菇<br>筍片排骨湯  | 鹹水雞腿<br>三色豆<br>紫菜味噌湯 | 糖醋雞丁<br>當季時蔬<br>番茄蛋花湯              | 蠔油雞丁<br>蔥燒豆腐<br>酸白菜肉片湯                      | 滷豬腳<br>當季時蔬<br>當季時蔬<br>四物排骨湯                   | 黑胡椒肉片<br>當季時蔬<br>當季時蔬<br>香菇雞湯 |
|    |                               |                         | 水果                   |                                    |                                             |                                                |                               |

台中看守所收容人 114 年 2 月份 第 2 週膳食菜單

| 日期 | 10                       | 11                   | 12                         | 13                       | 14                   | 15                 | 16                       |
|----|--------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------|--------------------|--------------------------|
| 星期 | 星期一                      | 星期二                  | 星期三                        | 星期四                      | 星期五                  | 星期六                | 星期日                      |
| 早餐 | 稀飯<br>油土豆                | 玉米香菇粥                | 食品工廠麵包<br>奶茶               | 芋頭鹹粥                     | 炊場自製饅頭<br>芝麻饅頭<br>紅茶 | 稀飯<br>土豆麵筋         | 包子<br>(1 人 2 顆)<br>麥茶    |
| 午餐 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>粉圓湯 | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>百香果汁 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>脆圓湯 | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>綠豆湯 |
| 晚餐 | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬       | 素雞排<br>炒時蔬<br>炒時蔬    | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬          | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬       | 素雞排<br>炒時蔬<br>炒時蔬    | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬  | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬       |
|    |                          |                      | 水果                         |                          |                      |                    |                          |

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。