

台中看守所收容人 114 年 2 月份 第 3 週膳食菜單

日期	17	18	19	20	21	22	23
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	皮蛋瘦肉粥	廣東粥	食品工廠麵包 牛奶	玉米雞肉粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 奶酥醬 紅茶	滑蛋雞肉粥	包子 (1人2顆) 麥茶
中餐	炸馬鈴薯條 海鮮湯麵 (油麵) 薏仁湯	炸花枝排 咖哩沙嗲飯 香菇排骨湯	綜合滷味 (什錦鹹飯) 桑葚果汁	炸秋刀魚 黑胡椒雞肉燴飯 貢丸阿給湯	麻辣燙 (雞絲麵) 地瓜圓甜湯	炸大熱狗 茶碗蒸 沙茶炒雞肉 酸辣湯	鮮肉餛飩 當季時蔬 當季時蔬 紅豆湯
晚餐	咕咾肉 當季時蔬 南瓜濃湯	辣子雞丁 當季時蔬 黑輪阿給湯	滷雞翅 (1人2支) 四季小炒 味噌湯	古早味雞丁 關東煮 紫菜蛋花湯	炒三杯海鮮 蔥燒豆腐 結頭排骨湯	香腸炒洋蔥 油蔥四季豆 當季時蔬 四物雞湯	醬燒五花肉片 當季時蔬 當季時蔬 鳳梨苦瓜雞湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 2 月份 第 3 週膳食菜單

日期	17	18	19	20	21	22	23
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥	稀飯 豆腐乳	食品工廠麵包 牛奶	稀飯 花瓜	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 奶酥醬 紅茶	地瓜粥	包子 (1人2顆) 麥茶
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 桑葚果汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓甜湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。