

台中看守所收容人 114 年 2 月份 第 4 週膳食菜單

日期	24	25	26	27	28	1	2
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	芋頭鹹粥	海鮮粥	食品工廠麵包 牛奶	皮蛋瘦肉粥	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 紅茶	廣東粥 牛蒡絲	包子 (1 人 2 顆) 麥茶
中餐	炸雞丁 什錦炒麵 (油麵) 脆圓湯	綜合炸物 (起司雞排漢堡) (1 人 1 顆) 珍珠奶茶	綜合滷味 (麻油雞肉油飯) 筍片排骨湯	炸白帶魚 海鮮肉羹飯 貢丸阿給湯	綜合炸物 (南瓜米粉) 牛奶薏仁湯	炸黃金肉捲 火腿丁炒蛋 黑胡椒炒雞肉 玉米蛋花湯	鮮肉餡餅 (1 人 3 顆) 當季時蔬 當季時蔬 綠豆湯
晚餐	咕咾肉 當季時蔬 南瓜濃湯	椒麻雞丁 當季時蔬 麻油雞丁	紅燒雞排 客家小炒 柴魚味噌湯	沙茶雞丁 當季時蔬 貢丸豬血湯	馬鈴薯燒雞 咖哩豆腐 黑輪排骨湯	蒜辣燉肉 海龍炒豆干 當季時蔬 四物排骨湯	豆腐乳肉片 當季時蔬 當季時蔬 苦瓜排骨湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 2 月份 第 4 週膳食菜單

日期	24	25	26	27	28	1	2
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	芋頭鹹粥	稀飯 蔭瓜	食品工廠麵包 牛奶	玉米蔬菜粥	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 紅茶	稀飯 牛蒡絲	包子 (1 人 2 顆) 麥茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 素雞排漢堡 (1 人 1 顆) 炒時蔬 珍珠奶茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 牛奶薏仁湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。