

台中看守所收容人 114 年 3 月份 第 1 週膳食菜單

| 日期 | 3                                       | 4                       | 5                                | 6                      | 7                    | 8                                           | 9                            |
|----|-----------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------------------------|------------------------------|
| 星期 | 星期一                                     | 星期二                     | 星期三                              | 星期四                    | 星期五                  | 星期六                                         | 星期日                          |
| 早餐 | 玉米雞肉粥                                   | 皮蛋瘦肉粥                   | 食品工廠麵包<br>牛奶                     | 廣東粥                    | 炊場自製饅頭<br>黑糖饅頭<br>麥茶 | 什錦粥<br>豆漿                                   | 包子<br>(1 人 2 顆)<br>紅茶        |
| 中餐 | 炸香腸<br>(1 人 2 條)<br>擔仔麵<br>(油麵)<br>芋圓甜湯 | 炸花枝排<br>麻婆雞肉燴飯<br>貢丸阿給湯 | 綜合滷味<br>肉圓<br>(1 人 2 顆)<br>珍珠奶茶  | 炸秋刀魚<br>(爌肉飯)<br>酸辣湯   | 綜合炸物<br>(炒米粉)<br>薏仁湯 | 炸甜不辣<br>(1 人 2 片)<br>茶碗蒸<br>沙茶炒雞肉<br>酸白菜肉片湯 | 炸大熱狗<br>塔香海龍<br>當季時蔬<br>紅豆湯  |
| 晚餐 | 打拋豬<br>當季時蔬<br>紫菜蛋花湯                    | 三杯肉丁<br>麻婆豆腐<br>三菇肉絲湯   | 紅燒雞翅<br>(1 人 2 支)<br>蒙古烤肉<br>味噌湯 | 四季豆炒雞丁<br>關東煮<br>蘿蔔排骨湯 | 壽喜燒<br>當季時蔬<br>蘿蔔玉米湯 | 滷豬腳<br>榨菜炒魚丸<br>當季時蔬<br>四物雞湯                | 蒜泥肉片<br>當季時蔬<br>當季時蔬<br>香菇雞湯 |
|    |                                         |                         | 水果                               |                        |                      |                                             |                              |

台中看守所收容人 114 年 2 月份 第 1 週膳食菜單

| 日期 | 3                         | 4                    | 5                                       | 6                  | 7                           | 8                  | 9                        |
|----|---------------------------|----------------------|-----------------------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------------|
| 星期 | 星期一                       | 星期二                  | 星期三                                     | 星期四                | 星期五                         | 星期六                | 星期日                      |
| 早餐 | 玉米香菇粥                     | 地瓜粥                  | 食品工廠麵包<br>牛奶                            | 稀飯<br>花瓜           | 炊場自製饅頭<br>黑糖饅頭<br>麥茶        | 稀飯<br>豆漿           | 包子<br>(1 人 2 顆)<br>紅茶    |
| 午餐 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>芋圓甜湯 | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>素肉圓<br>(1 人 2 顆)<br>珍珠奶茶 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬  | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>薏仁湯 | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>紅豆湯 |
| 晚餐 | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬        | 素雞排<br>炒時蔬<br>炒時蔬    | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬                       | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素雞排<br>炒時蔬<br>炒時蔬           | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬  | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬       |
|    |                           |                      | 水果                                      |                    |                             |                    |                          |

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。