

台中看守所收容人 114 年 3 月份 第 2 週膳食菜單

日期	10	11	12	13	14	15	16
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	海鮮粥	皮蛋瘦肉粥	食品工廠麵包 奶茶	吻仔魚芙蓉粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 奶酥醬 紅茶	蔬菜雞肉粥 手工菜脯	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
中餐	炸雞丁 炸醬麵 (油麵) 粉圓湯	金沙炸南瓜條 奶油雞肉燴飯 豬血貢丸湯	滷大雜燴 (油飯) 桑葚果汁	紅燒吳郭魚 (雞肉飯) 筍片排骨湯	綜合炸物 (海鮮米粉) 西米露	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 培根炒蛋 黑胡椒炒雞肉 豆腐蛋花湯	炸起司豬排 蔥油四季豆 當季時蔬 綠豆湯
晚餐	蝦為肉燥飯 當季時蔬 南瓜濃湯	紅燒雞丁 當季時蔬 玉米蛋花湯	滷雞排 四季小炒 柴魚味噌湯	豆瓣雞丁 蒜香花椰菜 貢丸蘿蔔湯	三杯炒海鮮 滑蛋豆腐 胡瓜排骨湯	洋蔥炒香腸 豆干炒肉絲 當季時蔬 香菇雞湯	薑汁肉片 榨菜炒肉絲 當季時蔬 香菇雞湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 3 月份 第 2 週膳食菜單

日期	10	11	12	13	14	15	16
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳	稀飯 花瓜	食品工廠麵包 奶茶	地瓜粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 奶酥醬 紅茶	蔬菜粥 菜脯	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬 桑葚果汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。