

台中看守所收容人 114 年 3 月份 第 3 週膳食菜單

日期	17	18	19	20	21	22	23
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	皮蛋瘦肉粥	貢丸雞肉粥	食品工廠麵包 牛奶	芋頭鹹粥	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 紅茶	滑蛋瘦肉粥 土豆麵筋	包子 (1 人 2 顆) 麥茶
中餐	炸馬鈴薯條 肉燥湯麵 (油麵) 脆圓湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 青醬雞肉燴飯 黑輪貢丸湯	綜合滷味 (什錦鹹飯) 百香果汁	炸豆腐 大腸包小腸 (1 人 1 組) 油辣小黃瓜 砂鍋魚肉湯	麻辣燙 (雞絲麵) 牛奶薏仁湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 茶碗蒸 蘑菇醬炒雞肉 酸白菜魚肉湯	鮮肉餛飩 (1 人 3 顆) 當季時蔬 當季時蔬 紅豆湯
晚餐	咕咾肉 當季時蔬 玉米濃湯	佛跳牆 麻辣辦三絲 玉米排骨湯	紅燒雞腿 三色豆 紫菜蛋花湯	油辣雞丁 當季時蔬 酸菜豬血湯	青花腐乳雞丁 金華豆腐 結頭排骨湯	日式角煮 當季時蔬 雪菜炒豆干 四物雞湯	壽喜肉片 黑胡椒鮮蔬 當季時蔬 綜合菇雞湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 3 月份 第 3 週膳食菜單

日期	17	18	19	20	21	22	23
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯	地瓜粥	食品工廠麵包 牛奶	芋頭鹹粥	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 紅茶	稀飯 土豆麵筋	包子 (1 人 2 顆) 麥茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 牛奶薏仁湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。