

台中看守所收容人 114 年 3 月份 第 4 週膳食菜單

日期	24	25	26	27	28	29	30
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	廣東粥	地瓜粥 水煮蛋 (1 人 1 顆)	食品工廠麵包 奶茶	皮蛋瘦肉粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 巧克力醬 麥茶	玉米雞肉粥 海帶捲	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
中餐	炸雞丁 海鮮炒麵 (油麵) 冬瓜脆圓湯	炸黑鱈魚 咖哩沙嗲飯 貢丸阿給湯	綜合滷味 (麻油雞肉油飯) 柳橙汁	清蒸肉質魚 黑胡椒雞肉燴飯 香菇貢丸湯	綜合炸物 (豬肉刈包) (1 人 1 組) 紅棗銀耳甜湯	炸起司雞排 塔香海龍 當季時蔬 筍片排骨湯	炸高麗菜捲 洋蔥炒蔥蛋 炸醬炒雞肉 綠豆湯
晚餐	中式炸醬肉燥 當季時蔬 玉米蛋花湯	芹菜花生雞丁 麻辣豆腐 紫菜排骨湯	鹹水雞排 客家小炒 豆腐味增湯	辣子雞丁 當季時蔬 蔞瓜雞湯	三杯海鮮 當季時蔬 玉米排骨湯	筍乾扣肉 榨菜炒魚丸 當季時蔬 鳳梨苦瓜雞湯	蒜辣肉片 鮮蔬炒菇 當季時蔬 四物排骨湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 3 月份 第 4 週膳食菜單

日期	24	25	26	27	28	29	30
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 蔞瓜	地瓜粥	食品工廠麵包 奶茶	玉米蔬菜粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 巧克力醬 麥茶	鹹稀飯 海帶捲	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬 柳橙汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬 紅棗銀耳甜湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。