

台中看守所收容人 114 年 4 月份 第 1 週膳食菜單

日期	31	1	2	3	4	5	6
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	皮蛋瘦肉粥	貢丸瘦肉粥	食品工廠麵包 牛奶	芋頭鹹粥	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 草莓醬 紅茶	海鮮粥 水煮蛋 (1人1顆)	包子 (1人2顆) 豆漿
中餐	炸馬鈴薯條 番茄義大利麵 (油麵) 冬瓜粉圓湯	炸柳葉魚 (1人2尾) 沙茶雞肉燴飯 黑輪阿給湯	綜合滷味 (油飯) 桑葚果汁	炸紅目鱧 奶油雞肉燴飯 玉米蛋花湯	綜合炸物 (海鮮米粉) 黑糖脆園湯	炸黃金肉捲 當季時蔬 黑胡椒炒雞肉 酸辣湯	炸小雞塊 (1人4塊) 茶碗蒸 當季時蔬 綠豆湯
晚餐	旗魚肉燥飯 當季時蔬 玉米濃湯	辣子雞丁 當季時蔬 貢丸豬血湯	滷雞腿 蒙古烤肉 味噌湯	糖醋雞丁 筍片炒肉絲 蘿蔔排骨湯	蒼蠅頭飯 麻婆豆腐 紫菜蛋花湯	咖哩肉丁 油蔥四季豆 當季時蔬 四物雞湯	沙茶肉片 當季時蔬 當季時蔬 香菇雞湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 4 月份 第 1 週膳食菜單

日期	31	1	2	3	4	5	6
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳	香菇玉米粥	食品工廠麵包 奶茶	芋頭鹹粥	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 草莓醬 紅茶	稀飯 花瓜	包子 (1人2顆) 豆漿
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 桑葚果汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 黑糖脆園湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。