

台中看守所收容人 114 年 4 月份 第 3 週膳食菜單

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	叻仔魚芙蓉粥	皮蛋瘦肉粥	食品工廠麵包 奶茶	蔬菜雞肉粥	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 奶酥醬 麥茶	滑蛋瘦肉粥 土豆麵筋	炸香腸 芋簽糕 (1 人 1 個) 青草茶
中餐	炸雞里肌肉條 陽春麵 (油麵) 芋圓湯	小魚乾炒花生 (排骨飯) 味噌湯	綜合滷味 (麻油雞肉燴飯) 百香果汁	炸肉質魚 (爌肉飯) 榨菜肉絲湯	綜合炸物 (雞排刈包) (1 人 1 組) 桑葚果汁	炸雞排 茶碗蒸 炸醬炒雞肉 貢丸蘿蔔湯	炸黃金肉捲 當季時蔬 當季時蔬 薏仁湯
晚餐	古早味肉燥 當季時蔬 南瓜濃湯	蠔油雞丁 咖哩豆腐 玉米蛋花湯	紅燒雞翅 (1 人 2 支) 四季小炒 豆腐味噌湯	三色雞丁 當季時蔬 玉米排骨湯	三杯雞 榨菜炒黑輪 酸菜豬血湯	蒜辣炒香腸 當季時蔬 當季時蔬 四物雞湯	紅燒肉片 當季時蔬 麻辣拌三絲 苦瓜雞湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 4 月份 第 3 週膳食菜單

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 蔭瓜	稀飯 玉米罐	食品工廠麵包 奶茶	蔬菜粥 花瓜	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 奶酥醬 麥茶	地瓜粥 土豆麵筋	包子 (1 人 2 顆) 青草茶
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。