

台中看守所收容人 114 年 4 月份 第 4 週膳食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	皮蛋瘦肉粥	廣東粥	食品工廠麵包 牛奶	玉米雞肉粥	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 花生醬 紅茶	魚肉芙蓉粥 嫩薑片	包子 (1 人 2 個) 麥茶
中餐	炸骨腿 海鮮湯麵 (油麵) 脆圓湯	炸秋刀魚 (燒肉飯) 榨菜肉絲湯	綜合滷味 (高麗菜鹹飯) 烏梅汁	炸甜不辣 (1 人 2 片) 咖哩雞肉燴飯 肉羹湯	麻辣燙 (雞絲麵) (1 人 1 組) 牛奶綠豆湯	鮮肉混沌 (1 人 4 顆) 當季時蔬 培根奶油高麗菜 酸白菜魚肉湯	炸高麗菜捲 洋蔥炒雞肉 玉米炒蔥蛋 紅豆湯
晚餐	培根肉燥 當季時蔬 筍片排骨湯	番茄黃瓜雞絲 蔥燒豆腐 貢丸黑輪湯	紅燒雞翅 (1 人 2 支) 當季時蔬 柴魚味噌湯	沙茶雞丁 客家小炒 紫菜排骨湯	芹菜花生雞丁 三杯杏包菇 玉米排骨湯	筍乾扣肉 當季時蔬 當季時蔬 蒜頭雞湯	宮保雞丁 當季時蔬 當季時蔬 玉米蛋花湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 4 月份 第 4 週膳食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳	什錦粥	食品工廠麵包 牛奶	玉米香菇粥	銀絲卷 花生醬 紅茶	稀飯 嫩薑片	包子 (1 人 2 顆) 麥茶
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 牛奶綠豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。