

台中看守所收容人 114 年 5 月份 第 2 週膳食菜單

日期	5	6	7	8	9	10	11
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	叻仔魚芙蓉粥	廣東粥	食品工廠麵包 奶茶	滑蛋瘦肉粥	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 花生醬 麥茶	皮蛋瘦肉粥 豆漿	包子 (1 人 2 顆) 麥茶
中餐	炸雞腿 什錦炒麵 (油麵) 脆圓湯	紅燒蒸鯖魚 親子丼飯 紅棗銀耳湯	綜合滷味 (高麗菜鹹飯) 冬瓜檸檬湯	炸豆腐 大腸包小腸 (1 人 1 組) 蒜辣小黃瓜 砂鍋魚肉湯	綜合炸物 (南瓜米粉) 水果茶	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 玉米炒蛋 當季時蔬 黑糖粉圓湯	蔥肉餡餅 (1 人 3 顆) 炸醬炒雞肉 當季時蔬 地瓜甜湯
晚餐	豆輪肉燥 當季時蔬 玉米濃湯	奶油玉米雞丁 當季時蔬 檸檬愛玉湯	鹹水雞翅 (1 人 2 支) 三色豆 綜合湯	三杯雞 麻辣豆腐 仙草湯	古早味雞丁 當季時蔬 玉米蛋花湯	蔥燒燉肉 當季時蔬 當季時蔬 西米露	蒜泥肉片 當季時蔬 當季時蔬 紅豆牛奶湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 5 月份 第 2 週膳食菜單

日期	5	6	7	8	9	10	11
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥	鹹稀飯 花瓜	食品工廠麵包 奶茶	玉米香菇粥	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 花生醬 麥茶	稀飯 豆漿	包子 (1 人 2 顆) 麥茶
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅棗銀耳湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜檸檬湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 黑糖粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆牛奶湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。