

台中看守所收容人 114 年 5 月份 第 4 週膳食菜單

日期	19	20	21	22	23	24	25
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	什錦粥	皮蛋瘦肉粥	食品工廠麵包 奶茶	貢丸芙蓉粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 奶酥醬 麥茶	地瓜粥 麻油筍	包子 (1 人 2 顆) 青草茶
中餐	炸雞翅 (1 人 2 支) 茄汁鯖魚炒麵 (油麵) 仙草湯	炸黑鱈魚 (燒肉飯) 薏仁湯	綜合滷味 (什錦鹹飯) 百香果汁	糖醋魚丁 麻婆雞肉燴飯 檸檬愛玉湯	麻辣燙 (雞絲麵) 冬瓜西米露	炸小熱狗 (1 人 3 條) 蔥爆炒雞肉 當季時蔬 紅豆湯	炸雞胸肉排 洋蔥炒蛋 當季時蔬 地瓜圓湯
晚餐	旗魚肉燥 當季時蔬 紫菜蛋花湯	三杯炒海鮮 麻婆豆腐 黑糖脆圓湯	滷雞腿 蒙古烤肉 魷魚肉羹湯	咖哩雞丁 當季時蔬 粉圓湯	馬鈴薯燒雞 當季時蔬 貢丸阿給湯	香腸炒洋蔥 當季時蔬 當季時蔬 牛奶芋頭湯	薑汁肉片 當季時蔬 海鮮大白菜 綠豆湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 5 月份 第 4 週膳食菜單

日期	19	20	21	22	23	24	25
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	什錦粥	稀飯 油土豆	食品工廠麵包 奶茶	稀飯 豆腐乳	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 奶酥醬 麥茶	地瓜粥 花瓜	包子 (1 人 2 顆) 青草茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖脆圓湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶芋頭湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。