

台中看守所收容人 114 年 5 月份 第 5 週膳食菜單

| 日期 | 26                           | 27                      | 28                                 | 29                    | 30                          | 31                                                            | 1                             |
|----|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 星期 | 星期一                          | 星期二                     | 星期三                                | 星期四                   | 星期五                         | 星期六                                                           | 星期日                           |
| 早餐 | 皮蛋瘦肉粥                        | 廣東粥                     | 食品工廠麵包<br>牛奶                       | 玉米雞肉芙蓉粥               | 炊場自製饅頭<br>花生饅頭<br>草莓醬<br>紅茶 | 海鮮粥<br>土豆麵筋                                                   | 包子<br>(1 人 2 顆)<br>青草茶        |
| 中餐 | 炸雞丁<br>豬肉炒麵<br>(油麵)<br>牛奶薏仁湯 | 炸南瓜條<br>金沙雞肉燴飯<br>芋頭西米露 | 綜合滷味<br>(香油鹹飯)<br>柳橙汁              | 炸紅目鯉<br>南瓜雞肉燴飯<br>粉圓湯 | 綜合炸物<br>(炒米粉)<br>薏仁湯        | 炸小雞塊<br>(1 人 4 塊)<br>端午肉粽<br>(1 人 2 顆)<br>茶碗蒸<br>蒜辣炒雞肉<br>綠豆湯 | 炸黃金肉捲<br>當季時蔬<br>當季時蔬<br>地瓜甜湯 |
| 晚餐 | 咕咾肉<br>當季時蔬<br>酸白菜肉片湯        | 左宗棠雞丁<br>當季時蔬<br>仙草湯    | 鹹水雞翅<br>(1 人 2 支)<br>四季小炒<br>苦瓜排骨湯 | 椒麻雞丁<br>當季時蔬<br>檸檬愛玉湯 | 番茄雞丁<br>當季時蔬<br>蘿蔔排骨湯       | 沙茶扣肉<br>香菇大白菜<br>當季時蔬<br>脆圓湯                                  | 麻辣肉片<br>當季時蔬<br>當季時蔬<br>紅豆湯   |
|    |                              |                         | 水果                                 |                       |                             |                                                               |                               |

台中看守所收容人 114 年 5 月份 第 5 週膳食菜單

| 日期 | 26                         | 27                            | 28                        | 29                          | 30                          | 31                        | 1                         |
|----|----------------------------|-------------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 星期 | 星期一                        | 星期二                           | 星期三                       | 星期四                         | 星期五                         | 星期六                       | 星期日                       |
| 早餐 | 稀飯<br>豆腐乳                  | 地瓜粥                           | 食品工廠麵包<br>牛奶              | 玉米香菇粥                       | 炊場自製饅頭<br>花生饅頭<br>草莓醬<br>紅茶 | 鹹稀飯<br>土豆麵筋               | 包子<br>(1 人 2 顆)<br>青草茶    |
| 午餐 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>牛奶薏仁湯 | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>芋頭西米露 | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>柳橙汁 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>粉圓湯    | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>薏仁湯 | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>綠豆湯 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>地瓜甜湯 |
| 晚餐 | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬         | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>仙草湯      | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬         | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>檸檬愛玉湯 | 素雞排<br>炒時蔬<br>炒時蔬           | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>脆圓湯  | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>紅豆湯 |
|    |                            |                               | 水果                        |                             |                             |                           |                           |

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。