

台中看守所收容人 114 年 6 月份 第 1 週膳食菜單

日期	2	3	4	5	6	7	8
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	芋頭鹹粥	黑糖饅頭 麥茶	食品工廠麵包 奶茶	皮蛋瘦肉粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 花生醬 紅茶	玉米雞肉粥 碎菜脯	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
中餐	炸雞里肌肉條 麻將麵 (油麵) 粉圓湯	炸花枝排 (燒肉飯) 水果茶	綜合滷味 (什錦鹹飯) 仙草甘茶	炸豆腐 大腸包小腸 (1 人 1 組) 辣油小黃瓜 砂鍋魚肉湯	綜合炸物 (炒米粉) 冬瓜茶	炸高麗菜捲 茶碗蒸 洋蔥炒雞肉 芋頭西米露	炸小熱狗 (1 人 3 條) 當季時蔬 當季時蔬 紅豆湯
晚餐	三杯肉丁 當季時蔬 玉米蛋花湯	沙茶雞丁 金沙豆腐 檸檬愛玉湯	鹹水雞翅 (1 人 2 支) 關東煮 綠豆湯	蔥燒雞丁 當季時蔬 仙草湯	蠔油雞丁 當季時蔬 味噌湯	蒜辣肉丁 當季時蔬 當季時蔬 黑糖薏仁湯	宮保肉片 當季時蔬 當季時蔬 脆圓湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 6 月份 第 1 週膳食菜單

日期	2	3	4	5	6	7	8
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	芋頭鹹粥	黑糖饅頭 麥茶	食品工廠麵包 奶茶	地瓜粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 花生醬 紅茶	玉米香菇粥 碎菜脯	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草甘茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋頭西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。