

台中看守所收容人 114 年 7 月份 第 1 週膳食菜單

日期	30	1	2	3	4	5	6
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	雞肉芙蓉粥	廣東粥	食品工廠麵包 奶茶	吻仔魚芙蓉粥	炊場自製 蔥油餅 水煮蛋 (1 人 1 顆) 米漿	芋頭鹹粥	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
中餐	炸雞丁 蘑菇炒麵 (油麵) 牛奶薏仁湯	炸鯖魚 咖哩沙嗲飯 檸檬愛玉湯	滷大雜燴 (高麗菜鹹飯) 烏梅汁	炸豆腐 大腸包小腸 (1 人 1 組) 涼拌小菜 砂鍋魚肉湯	綜合炸物 (南瓜米粉) 冬瓜粉圓湯	炸黃金肉捲 茶碗蒸 蔥爆炒雞肉 牛奶地瓜甜湯	鮮肉餛飩 (1 人 4 顆) 當季時蔬 當季時蔬 紅豆湯
晚餐	古早味肉燥 當季時蔬 紫菜排骨湯	糖醋雞丁 麻婆豆腐 西米露	紅燒雞腿 客家小炒 玉米蛋花湯	馬鈴薯燒雞 當季時蔬 仙草湯	三杯雞 當季時蔬 排骨蘿蔔湯	筍乾扣肉 當季時蔬 三杯杏包菇 脆圓湯	沙茶肉片 當季時蔬 當季時蔬 薏仁湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 7 月份 第 1 週膳食菜單

日期	30	1	2	3	4	5	6
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 酸白菜	地瓜粥	食品工廠麵包 奶茶	蔬菜粥 豆腐乳	炊場自製 蔥油餅 素肉排 (1 人 1 片) 米漿	芋頭鹹粥	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 牛奶薏仁湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶地瓜甜湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。