

台中看守所收容人 114 年 7 月份 第 2 週膳食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	海鮮粥	玉米瘦肉粥	食品工廠麵包 牛奶	皮蛋瘦肉粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 花生醬 紅茶	滑蛋瘦肉粥	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
中餐	炸馬鈴薯條 麻將涼麵 (油麵) 牛奶薏仁湯	炸金沙南瓜條 親子丼飯 仙草湯	綜合滷味 (芋頭鹹飯) 百香果汁	炸肉質魚 (燒肉飯) 涼拌小菜 檸檬愛玉湯	綜合炸物 (炒米粉) 芋頭西米露	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 當季時蔬 塔香海龍 冬瓜脆圓湯	炸高麗菜捲 玉米炒蔥蛋 當季時蔬 地瓜甜湯
晚餐	打拋豬 當季時蔬 黑輪阿給湯	古早味雞丁 豆芽菜炒豆干 黑糖米苔目	鹹水雞翅 (1 人 2 支) 蒙古烤肉 玉米蛋花湯	豆輪肉燥 金華豆腐 薏仁湯	滷豬腳 當季時蔬 蘿蔔排骨湯	麻辣洋蔥香腸 筍片炒豆干 當季時蔬 綠豆牛奶湯	薑汁肉片 當季時蔬 當季時蔬 芋頭圓甜湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 7 月份 第 2 週膳食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 花瓜	玉米香菇粥	食品工廠麵包 牛奶	地瓜粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 花生醬 紅茶	鹹稀飯 土豆麵筋	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 牛奶薏仁湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 芋頭西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖米苔目	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 綠豆牛奶湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 芋頭圓甜湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。