

台中看守所收容人 114 年 7 月份 第 3 週膳食菜單

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	芋頭饅頭 麥茶	雞肉芙蓉粥	食品工廠麵包 奶茶	蔬菜瘦肉粥	銀絲卷 巧克力醬 紅茶	皮蛋瘦肉粥 豆漿	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
中餐	炸馬鈴薯條 豬油炒麵 (油麵) 薏仁牛奶湯	凉拌小菜 日式炸豬排 (1 人 1 片) 美乃滋高麗菜 冬瓜粉圓湯	綜合滷味 (香油鹹飯) 柳橙汁	炸吳郭魚 海鮮肉羹飯 仙草湯	綜合炸物 雞排刈包 (1 人 1 組) 珍珠奶茶	炸蔥肉餡餅 (1 人 3 顆) 當季時蔬 三色豆 芋頭甜湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 茶碗蒸 黑胡椒炒雞肉 綠豆湯
晚餐	什錦燴飯 當季時蔬 味噌湯	咖哩雞丁 麻辣豆腐 檸檬愛玉	番茄雞丁 四季小炒 綜合湯	馬鈴薯燒雞 螞蟻上樹 脆圓湯	三杯海鮮 鮮菇炒蔬 玉米濃湯	豆輪肉燥 當季時蔬 當季時蔬 紅豆湯	蒜泥肉片 炸菜炒魚丸 當季時蔬 地瓜牛奶甜湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 7 月份 第 3 週膳食菜單

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	芋頭饅頭 麥茶	地瓜粥	食品工廠麵包 牛奶	蔬菜玉米粥	銀絲卷 巧克力醬 紅茶	蔬菜香菇粥 豆漿	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁牛奶湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 柳橙汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 珍珠奶茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋頭甜湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜牛奶甜湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。