

台中看守所收容人 114 年 7 月份 第 4 週膳食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	貢丸雞肉粥	皮蛋瘦肉粥	食品工廠麵包 牛奶	魚肉芙蓉粥	炊場自製饅頭 花生饅頭 花生醬 豆漿	地瓜粥 嫩薑片	芋簽糕 (1 人 1 片) 小熱狗 (1 人 1 條) 青草茶
中餐	炸起司雞排 海鮮炒麵 (油麵) 黑糖脆圓湯	炸紅目鯉 (雞肉飯) 水果茶	綜合炸物 (什錦鹹飯) 桑葚果汁	泰式涼拌海鮮 瓜子雞肉燴飯 薏仁湯	綜合炸物 (雞絲麵) 仙草湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 洋蔥炒蛋 沙茶炒肉片 紅豆湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 當季時蔬 榨菜炒肉絲 芋頭西米露
晚餐	海帶燉肉 金沙苦瓜 紫菜蛋花湯	蔥燒雞丁 關東煮 冬瓜粉圓湯	滷雞翅 (1 人 2 支) 客家小炒 玉米排骨湯	佛跳牆 咖哩豆腐 檸檬愛玉	海南雞丁 當季時蔬 貢丸豬血湯	紅燒燉肉 當季時蔬 當季時蔬 芋頭圓甜湯	茄汁肉片 當季時蔬 當季時蔬 地瓜甜湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 7 月份 第 4 週膳食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 素瓜仔肉	蔬菜粥 豆腐乳	食品工廠麵包 牛奶	稀飯 花瓜	炊場自製饅頭 花生饅頭 花生醬 豆漿	地瓜粥 嫩薑片	素包子 (1 人 2 顆) 青草茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 黑糖脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 桑葚果汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋頭西米露
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜粉圓湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 芋頭圓甜湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。