

台中看守所收容人 114 年 7 月份 第 5 週膳食菜單

日期	28	29	30	31	1	2	3
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	雜糧饅頭 紅茶	海鮮粥	食品工廠麵包 奶茶	廣東粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 (芝麻) 麥茶	皮蛋瘦肉粥	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
中餐	炸地瓜薯條 麻將涼麵 (油麵) 粉圓湯	炸黑鱈魚 (爌肉飯) 仙草湯	綜合滷味 (海鮮鹹飯) 百香果汁	炸花枝排 沙茶雞肉燴飯 檸檬愛玉	綜合炸物 (什錦米粉) 仙草奶茶	炸黃金肉捲 塔香海龍 黑胡椒炒雞肉 牛奶紅豆湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 茶碗蒸 當季時蔬 芋頭圓甜湯
晚餐	咕咾肉 當季時蔬 蒜頭雞湯	椒麻雞丁 米血糕 (1 人 2 片) 冬瓜西米露	左宗棠雞丁 家常豆腐 紫菜排骨湯	京醬雞丁 當季時蔬 薏仁牛奶湯	三杯雞丁 當季時蔬 紫菜蛋花湯	蠔油肉丁 當季時蔬 當季時蔬 芋頭甜湯	麻辣肉片 當季時蔬 鮮蔬炒菇 紅茶脆圓湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 7 月份 第 5 週膳食菜單

日期	28	29	30	31	1	2	3
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	雜糧饅頭 紅茶	地瓜粥	食品工廠麵包 奶茶	稀飯 素瓜仔肉	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 (芝麻) 麥茶	玉米香菇粥	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草奶茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 牛奶紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋頭圓甜湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜西米露	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁牛奶湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 紅茶脆圓湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。