

台中看守所收容人 114 年 9 月份 第 2 週膳食菜單

日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	廣東粥	雜糧饅頭 紅茶	食品工廠麵包 奶茶	皮蛋瘦肉粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 (芋頭餡) 豆漿	叻仔魚芙蓉粥 水煮蛋 (1 人 1 顆)	芋簽糕 (1 人 1 片) 小熱狗 (1 人 2 條) 青草茶
中餐	炸起司豬排 黑胡椒炒麵 (油麵) 薏仁湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 咖哩沙嗲飯 仙草湯	綜合滷味 (高麗菜鹹飯) 烏梅汁	涼拌小菜 日式炸豬排飯 (1 人 1 片) 美乃滋高麗菜 綜合圓奶茶	綜合炸物 (雞絲麵) 八寶甜湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 螞蟻上樹 當季時蔬 紅豆湯	炸花枝排 玉米炒蔥蛋 當季時蔬 芋頭西米露
晚餐	古早味肉燥 當季時蔬 柴魚味噌湯	沙茶雞丁 當季時蔬 牛奶綠豆湯	佛跳牆 咖哩豆腐 玉米蛋花湯	番茄雞丁 四季小炒 檸檬愛玉	青花腐乳雞丁 當季時蔬 酸白菜肉片湯	海帶燉肉 當季時蔬 筍片炒肉絲 芋頭圓甜湯	蒜泥肉片 培根奶油金針 當季時蔬 綜合圓奶茶
			水果				

台中看守所收容人 114 年 9 月份 第 2 週膳食菜單

日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 酸白菜	雜糧饅頭 紅茶	食品工廠麵包 奶茶	稀飯 豆腐乳	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 (芋頭餡) 豆漿	地瓜粥	包子 (1 人 2 顆) 青草茶
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綜合圓奶茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 八寶甜湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋頭西米露
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶綠豆湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 芋頭圓甜湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 綜合圓奶茶
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。