

台中看守所收容人 114 年 9 月份 第 3 週膳食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	皮蛋瘦肉粥	什錦粥	食品工廠麵包 牛奶	魚肉芙蓉粥	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 巧克力醬 紅茶	地瓜粥 豆漿	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
中餐	甘梅薯條 培根炒麵 (油麵) 牛奶紅豆湯	炸秋刀魚 麻辣雞肉燴飯 冬瓜檸檬	麻辣湯 (海鮮鹹飯) 柳橙汁	炸肉質魚 海鮮肉羹飯 水果茶	綜合炸物 (牛肉漢堡) (豬排漢堡) (1 人 1 組) 珍珠奶茶	炸高麗菜捲 三杯杏包菇 當季時蔬 地瓜圓甜湯	鮮肉餛飩 (1 人 3 顆) 茶碗蒸 當季時蔬 紅茶脆圓湯
晚餐	咕咾肉 當季時蔬 肉羹湯	芹菜花生雞丁 家常豆腐 薏仁湯	滷雞排 蒙古烤肉 貢丸阿給湯	蔭瓜扣肉 當季時蔬 仙草凍奶茶	香菇雞丁 當季時蔬 紫菜排骨湯	洋蔥炒香腸 當季時蔬 當季時蔬 綠豆花生湯	薑汁肉片 當季時蔬 榨菜炒魚丸 地瓜粉圓湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 9 月份 第 3 週膳食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 土豆麵筋	玉米香菇粥	食品工廠麵包 牛奶	什錦粥	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 巧克力醬 紅茶	地瓜粥 豆漿	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜檸檬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 柳橙汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 珍珠奶茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓甜湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅茶脆圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 仙草凍奶茶	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆花生湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜粉圓湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。