

台中看守所收容人 114 年 9 月份 第 4 週膳食菜單

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	銀絲卷 青草茶	皮蛋瘦肉粥	食品工廠麵包 奶茶	貢丸雞肉粥	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 花生醬 麥茶	瘦肉芙蓉粥 水煮蛋 (1 人 1 顆)	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
中餐	炸雞里肌肉條 麻將麵 (油麵) 冬瓜茶	炸骨腿 (燒肉飯) 芋頭西米露	綜合滷味 (芋頭鹹飯) 桑葚果汁	炸紅目鯉 番茄雞肉燴飯 仙草湯	綜合炸物 (海鮮米粉) 紅豆粉圓奶茶	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 當季時蔬 當季時蔬 地瓜甜湯	炸黃金肉捲 茶碗蒸 洋蔥炒雞肉 紅茶綜合圓湯
晚餐	日視角煮 當季時蔬 酸菜豬血湯	三色雞丁 關東煮 檸檬愛玉	滷雞腿 當季時蔬 玉米蛋花湯	辣子雞丁 海鮮豆腐 紅豆湯	紅燒雞丁 當季時蔬 黑輪貢丸湯	豆輪肉燥 和風燉菜 當季時蔬 牛奶綠豆湯	咖哩肉片 當季時蔬 當季時蔬 薏仁湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 9 月份 第 4 週膳食菜單

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	銀絲卷 青草茶	稀飯 豆腐乳	食品工廠麵包 奶茶	玉米香菇粥	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 花生醬 麥茶	地瓜粥 土豆麵筋	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋頭西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 桑葚果汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆粉圓奶茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅茶綜合圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶綠豆湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。