

台中看守所收容人 114 年 10 月份 第 1 週膳食菜單

日期	29	30	1	2	3	4	5
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	皮蛋瘦肉粥	廣東粥	食品工廠麵包 奶茶	海鮮粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 (花生餡) 青草茶	滑蛋瘦肉粥 豆漿	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
中餐	炸鯖魚 親子丼飯 茶碗蒸 仙草湯	炸豪大雞排 肉燥乾麵 (油麵) 冬瓜粉圓湯	綜合滷味 (大阪燒海鮮飯) 百香果汁	炸花枝排 (爌肉飯) 檸檬愛玉	綜合炸物 (什錦米粉) 鳳梨冰茶	炸大熱狗 番茄炒蛋 當季時蔬 綠豆綜合圓湯	鮮肉餛飩 (1 人 3 顆) 筍片炒肉絲 當季時蔬 芋圓地瓜甜湯
晚餐	沙茶扣肉 當季時蔬 蒜蓉秋葵 貢丸排骨湯	左宗雞丁 當季時蔬 西米露	鹹水雞翅 (1 人 2 支) 蒙古烤肉 綜合湯	咖哩雞丁 當季時蔬 紅豆薏仁湯	海南雞丁 麻婆豆腐 紫菜蛋花湯	筍片扣肉 螞蟻上樹 當季時蔬 冬瓜檸檬茶	黑胡椒肉片 當季時蔬 塔香海龍 芋頭西米露
			水果				

台中看守所收容人 114 年 10 月份 第 1 週膳食菜單

日期	29	30	1	2	3	4	5
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 花瓜	玉米香菇粥	食品工廠麵包 奶茶	什錦粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 (花生餡) 青草茶	稀飯 豆漿	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 鳳梨冰茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆綜合圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓地瓜甜湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 紅豆薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜檸檬茶	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 芋頭西米露
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。