

台中看守所收容人 114 年 10 月份 第 2 週膳食菜單

日期	6	7	8	9	10	11	12
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	銀絲卷 青草茶	廣東粥	食品工廠麵包 牛奶	皮蛋瘦肉粥	炊場自製饅頭 花生饅頭 草莓醬 豆漿	玉米雞肉粥 水煮蛋 (1 人 1 顆)	芋簽糕 (1 人 1 片) 小熱狗 (1 人 2 條) 青草茶
中餐	炸豆腐 大腸包小腸 (1 人 1 組) 辣油小黃瓜 砂鍋魚肉湯	炸雞丁 麻醬麵 (油麵) 紅豆薏仁粉圓	綜合滷味 (焗烤海鮮燉飯) 桑葚果汁	炸秋刀魚 (雞肉飯) 仙草茶	綜合炸物 (雞絲麵) 當季時蔬 薏仁湯	炸小雞塊 (1 人 4 顆) 當季時蔬 當季時蔬 牛奶紅豆湯	炸黃金肉捲 茶碗蒸 三杯杏包菇 粉圓湯
晚餐	麻辣培根肉燥 當季時蔬 茶碗蒸 紫菜排骨湯	蠔油雞丁 當季時蔬 檸檬愛玉湯	滷雞排 四季小炒 玉米蛋花湯	咖哩雞丁 當季時蔬 冬瓜茶	蔥燒雞丁 家常豆腐 當季時蔬 豬血貢丸湯	三杯肉丁 當季時蔬 筍片炒豆干 地瓜圓甜湯	滷豬腳 當季時蔬 當季時蔬 綠豆薏仁湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 10 月份 第 2 週膳食菜單

日期	6	7	8	9	10	11	12
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	銀絲卷 青草茶	蔬菜香菇粥	食品工廠麵包 牛奶	地瓜粥	炊場自製饅頭 花生饅頭 草莓醬 豆漿	稀飯 花瓜	包子 (1 人 2 顆) 青草茶
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆薏仁粉圓	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 桑葚果汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 牛奶紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓甜湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆薏仁湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。