

台中看守所收容人 114 年 12 月份 第 3 週膳食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	芋頭鹹粥	皮蛋瘦肉粥	食品工廠麵包 牛奶	地瓜粥 土豆麵筋	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 巧克力醬 紅茶	吻仔魚蔬菜粥 水煮蛋 (1人1顆)	包子 (1人2顆) 豆漿
中餐	炸雞翅 (1人2支) 味噌湯麵 (油麵) 冬瓜西米露	炸豆腐 大腸包小腸 (1人1組) 辣油小黃瓜 砂鍋魚肉湯	綜合滷味 (麻油雞肉油飯) 八寶甜湯	炸鯖魚 (雞肉飯) 三菇肉絲湯	綜合炸物 (豬排漢堡) (1人1組) 綜合圓奶茶	炸甜不辣 (1人2片) 當季時蔬 當季時蔬 玉米排骨湯	炸黃金肉捲 茶碗蒸 黑胡椒炒雞肉 紅豆花生甜湯 冬至湯圓 湯圓(1人3顆)
晚餐	梅干扣肉 當季時蔬 南瓜濃湯	豆瓣雞丁 麻辣豆腐 空心菜豆腐湯	紅燒雞排 蒙古烤肉 酸白菜肉片湯	沙茶雞丁 當季時蔬 貢丸排骨湯	左宗棠雞丁 當季時蔬 綜合湯	麻辣肉片 當季時蔬 三色豆 四物雞湯	筍乾扣肉 當季時蔬 當季時蔬 香菇雞湯
			水果				

台中看守所收容人 114 年 12 月份 第 3 週素食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	芋頭鹹粥	玉米素肉粥	食品工廠麵包 牛奶	地瓜粥 土豆麵筋	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 巧克力醬 紅茶	蔬菜粥 花瓜	包子 (1人2顆) 豆漿
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 八寶甜湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 (素火腿漢堡) (1人1組) 炒時蔬 綜合圓奶茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 紅豆花生甜湯 冬至湯圓 湯圓(1人3顆)
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。