

台中看守所收容人 115 年 2 月份 第 3 週膳食菜單

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鮑魚海鮮粥 花生麵筋	漢堡三明治 (1 人 1 個) 小雞塊 (1 人 3 塊) 珍珠奶茶	什錦芙蓉粥 鱈魚罐 (30 人 1 罐)	皮蛋瘦肉粥	芋頭饅頭 奶酥醬 紅茶	貢丸雞肉粥	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
中餐	櫻花蝦蒲燒米糕 (10 人 1 份) 綜合豪華燒賣 (1 人 5 顆) 滿福麻辣燙 鹹酥魷魚圈 芋頭紅豆紫米粥	(麻油雞肉油飯) 綜合滿福海鮮羹 豪華炸五福 金沙苦瓜 極鮮海味焗烤 (1 人 1 顆) 好運八寶粥	(香菇炊飯) 蒜香鹹豬肉 蒲燒鯛魚肚 (1 人 1 片) 炸骨腿 (1 人 1 支) 麻油雞 銀耳蓮子湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 蒜香青江菜 茶碗蒸 玉米蛋花湯	炸吳郭魚 三色豆 蒜香小白菜 八寶甜湯	炸可樂餅 (1 人 3 顆) 螞蟻上樹 黑胡椒雞肉 貢丸蘿蔔湯	鮮肉餛飩 (1 人 3 顆) 筍片炒肉絲 玉米炒蛋 綠豆湯
晚餐	(油飯) 富貴脆皮滿腸 三代同堂富貴雞 月亮蝦餅 (10 人 1 份) 卡拉雞腿排 (1 人 1 片) 酸菜白肉火鍋	筍乾燴腿庫 (10 人 1 份) 芙蓉炸蝦 (1 人 1 隻) 開陽白菜 魷魚螺肉蒜 羊肉爐火鍋	藥膳鮮蝦 (1 人 1 隻) 佛跳牆 福氣雙腸 炸雞翅 (1 人 2 隻) 九尾雞火鍋	宮保雞丁 蝦皮扁蒲 香菇大白菜 冬瓜排骨湯	梅干扣肉 蒜香枸杞波菜 家常豆腐 玉米濃湯	蔥燒雞丁 沙茶大芥菜 蒜香油菜 四物排骨湯	沙茶肉片 豆鼓苦瓜 蒜香豆芽菜 鳳梨苦瓜雞湯

用餐請使用公筷母匙

台中看守所收容人 115 年 2 月份 第 3 週素食菜單

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	玉米香菇粥 花生麵筋	素三明治漢堡 (1 人 1 個) 素雞柳條 (1 人 2 塊) 珍珠奶茶	什錦粥 豆漿	地瓜粥 豆腐乳	芋頭饅頭 奶酥醬 紅茶	蔬菜素肉粥	包子 (1 人 2 顆) 豆漿
午餐	素米腸 (1 人 1 條) 素茶鵝 高麗菜炒素火腿 鳳梨苦瓜炒木耳 芋頭紅豆紫米粥	麻油猴頭菇 素泰式酸辣雞 豆鼓苦瓜 蠔油豆腐 好運八寶粥	素玫瑰油雞 素鹹酥雞 素斑節蝦 素肉炒青江菜 銀耳蓮子湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬 八寶甜湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯
晚餐	素卡拉雞腿 素檸檬魚排 四季小炒 金針菇炒南瓜 菜頭素排骨湯	素當歸排骨 素檸檬雞柳條 開陽白菜 炒鮮菇 番茄蔬菜湯	素川香麻辣鍋 芋中寶 鹹香小黃瓜 沙茶小白菜 綜合香菇湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。