

## 法務部矯正署臺中看守所「一人一扇、善起漣漪」活動

### 新聞稿

法務部矯正署臺中看守所於 106 年 10 月 13 日舉辦「一人一扇、善起漣漪」活動，本次活動邀請臺中市慈濟教育團隊參與活動的規劃，慈濟人林乃華師姐分享：凡事都要心存善念，從己身言行開始做好事；為了保護地球這片土地，可以試著減少肉類的食物，增加蔬食的攝取，為我們生長的這片土地盡一份心力。

參予本次活動的收容人阿義因詐欺而被判處徒刑 2 年 6 月，他表示入所前因生活不規律體重直破百公斤，爬個樓梯都會氣喘吁吁，到了夏天更是痛苦，整天汗流浹背長汗疹，冷氣機 24 小時不關機狂吹，而自從入所後因為接受宗教信仰的關係而開始吃素，一年多的時間體重已經回到八十幾公斤，親友接見會客時都笑稱他服刑還兼顧減肥健身，他也發現身體開始變得比較健康，也能為環境盡一份心力，經過這次活動之後，他對吃素與環保間的關係更有一番深刻的體認。

活動中更透過「蔬醒話劇」的呈現，表達出現今地球暖化嚴重的現象造成天候的巨變，例如 8、9 月份的天候異象～如颶風侵襲美國及墨西哥強震等，讓與會的所有人都能瞭解，隨著天氣越來越極端，熱浪、乾旱及洪水等現象越來越頻繁，地球溫室效應越來越劇烈，人類更需要戒慎恐懼。

臺中慈濟教育團隊得知臺中看守所正大力推動政府的節約能源及環保政策，特別致贈所有收容人一人一把扇子，希望在酷熱的天氣中，除了室內的電風扇及抽風設備外，可以使用扇子降低炙熱的暑氣，使收容人能身心靈沉澱，淨思反省自己與規劃未來重生之路。

所長葉碧仁致詞時，特別感謝臺中慈濟教育團隊協助辦理本次活動，也強調地球上的能源是脆弱有限的，資源受到許多不必要的濫用與開發，為了地球的永續發展，除了配合政府執行環保政策外，更要自己從心做起、從小地方著手，對環保貢獻一己之力，相信定能使地球的環境更美好。